

Esteettömyys taloyhtiössä

Taloyhtiöt voivat saada ARA:lta tukea esteettömyyden edistämiseen:

- Jälkiasennushissin rakentamisen avustus (hissiavustus)
- Avustus liikkumisesteen poistamiseen (esteettömyysavustus)
- Lisätieto: www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ja_avustukset/Korjausavustukset
 - Myös osa kunnista myöntää avustusta hissien rakentamista varten

Esteettömyyden arviointia varten:

- Sovellus asuinkerrostalojen esteettömyyden itsearviointiin: itsearviointi.fi
- Esteettömyyskartoittajien yhteystiedot: invalidiliitto.fi/esteettomyys-ja-saavutettavuuskartoittajat

Haluisin olla kehittämässä turvallisempaa asumisympäristöä ikääntyville. Väestö ikääntyy, joten tämä ei ole vain tämän hetken juttu."

- Isännöitsijä

**Pirkanmaan
pelastuslaitoksen
päivystävä
palotarkastaja
ark. klo 8.30–12
p. 040 716 7766**

Oman asumisen arviointi

- Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonnan ammattilaiset tarjoavat apua yli 65-vuotiaille asuntojen korjaus- ja muutostarpeiden arvioinnissa ja avustusten hakemisessa. Pirkanmaalla korjausneuvojana Esa Kirvesniemi, p. 0400 649 199. Lisätieto: vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta
- Vanheneminen.fi -sivustolle on koottu laaja tietopaketti oman asumisen arviointiin, mm. kodin turvallisuuden tarkistuslista

IKÄYSTÄVÄLLINEN TALOYHTIÖ

Viestintä ja yhteydenpito

ovat taloyhtiöissä tehtävän yhteisen päätöksenteon ja toiminnan perusta. Sähköinen viestintä yleistyy, mutta osa asukkaista toivoo edelleen perinteisten viestintäkanavien käyttämistä. Yhteistyö ja kaikkien tavoittaminen vaatii yhdessä sovittuja käytäntöjä viestinnälle ja yhdenvertaista monikanavaista viestintää.

Yhteisöllisyys

tarkoittaa käytännöllisimmillään sitä, että taloyhtiössä tervehditään ja tunnetaan naapurit. Myönteinen yhteisöllisyyden tunne edistää yhteistä toimintaa ja tukee päätöksentekoa vaativissakin tilanteissa.

Ikäystävällisyys

tarkoittaa asumisen yhteydessä kaikenikäisten asukkaiden oikeutta ja mahdollisuuksia vaikuttaa omaan asumiseen ja elinympäristöön yhdenvertaisesti. Väestön ikääntymisen myötä ikäystävällisillä toimintatavoilla on entistä keskeisempi rooli osana taloyhtiöiden, yritysten ja palveluntuottajien osaamista. Lisätieto:

- Muisti- ja ikäystävällinen yritys -opas: www.muistiyhdistys.fi/ > Muisti- ja ikäystävällinen Pohjanmaa -hanke



Markku-matkaava päiväpalvelu -hankkeessa (STEA 2018–2021/Sopimusvuorisäätiö) kehitetään iäkkäiden kotipiiriin vietävää yhteisöllisyyttä vahvistavaa toimintaa. Lue lisää www.markkumatkaava.fi



KIINTEISTÖLIITTO
Pirkanmaa

Kun huoli herää

- Kysy, mitä kuuluu ja voitko auttaa. Kerro huolestasi.
- Voit vinkata kuntasi ikääntyneiden neuvontapalveluista, Tampereella Kotitori p. 03 5656 5700 (arkisin klo 8–16.30), monissa Pirkanmaan kunnissa Ikäneuvo p. 040 733 3949 (arkisin klo 8.30–16)
- Tee huoli-ilmoitus. Voit myös itse olla yhteydessä ikääntyneiden palveluihin, jos olet epävarma, miten voisit auttaa.
- Hätätilanteessa soita yleiseen hätänumeroon 112.
- Päivystysasioissa soita ensin päivystysnumeroon 116 117.

Muistiystävällisyys

Muutokset arkisissa kohtaamisissa iäkkään asukkaan kanssa saattavat herättää huolen pärjäämisestä. Yleinen huolen aihe kohdistuu muistitoimintojen muutoksiin. Kaikki unohtelu ja hajamielisyys eivät liity muistisairauksiin ja moni ikääntyvä selviytyy hyvin itsenäisesti tutussa ympäristössä myös muistihäiriöiden alkamisen jälkeen.

Lisätietoa muistiasioista:

- Muistiliitto: www.muistiliitto.fi
- Pirkanmaan muistiyhdistys: www.pirkanmaanmuistiyhdistys.fi
- Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen Turvallisesti kotona -hankkeen materiaalit asumiseen ja muistiasioihin liittyen: www.muistiturku.fi > Muisti ja muistisairaudet > Arjen turvallisuus > Taloyhtiöt ja muisti



Huoli-ilmoitus

Kuka tahansa voi ilmoittaa huolensa ikääntyneen henkilön hyvinvoinnista. Kuntien käytännöt huoli-ilmoituksen tekemisestä vaihtelevat. Oman kunnan toimintatapa kannattaa selvittää googlaamalla ”huoli-ilmoitus, kunnan nimi”.

”Kun seniorilla on paha olo, on sairautta ja yksinäisyyttä, keneen hänet ohjataan ottamaan yhteyttä. En tunnista, onko se huoli-ilmoituksen piiriin kuuluvaa.”
- Taloyhtiön hallituksen jäsen



Puhelinnumeroita Tampereella

- Gerontologinen sosiaalityö 041 730 1958 (arkisin klo 9–12)
- Vanhusasiamies 040 806 2250 (arkisin klo 9–12)
- Sosiaalipäivystys kiireellisissä tilanteissa 0500 625 990 (myös iltaisin ja viikonloppuisin)