

TOIMINTAMUODOT

1.

Kohtaamispaikka-
toimintaa

taloyhtiön tai
asuinalueen kerhotilassa

2.

Kurssit

5–8 tapaamisen koko-
naisuus sovitusta
aihepiiristä

3.

Keikat

1–3 tilaisuutta.
Aiheet suunnitellaan
osallistujien kanssa.



SUVI



HENRI



SAARA

Yhteystiedot

p. 050 411 3325 sp. info@markkumatkaava.fi

Fb & IG [@markkuhanke](#)

Salhojankatu 42, 33500 Tampere

www.markkumatkaava.fi

KUMPPANIT

MUMMON KAMMARI/TRE:N SRK:T

KIINTEISTÖLIITTO PIRKANMAA RY

TAMPEREEN SEUDUN OMAISHOITAJAT RY

STE A 2018–2020/SOPIMUSVUORISÄÄTIÖ SR



#OSALLISUUS
#YHTEISÖLLISYYS
#TILAKUMPPANUUDET
#YHTEISKEHITTÄMINEN
#STEATEKOJA

Ikäihmisten
kohtaamispaikat toteutetaan
lähellä osallistujien kotipiiriä.
Paikka voi olla oman asuintalon
kerhotila. Toiminnan sisällöt
suunnitellaan yhdessä
osallistujien kanssa.

MARKKU TULEE
KYLÄÄN!

STE A 2018–2020
SOPIMUSVUORISÄÄTIÖ SR





VIRKISTÄVÄ RYHMÄ
YHDESSÄOLOA,
MUKANA AJASSA, MUSIIKKIA,
TIETOVISOJA, PELEJÄ JA ERILAISIA
OSALLISTUJIIEN TOIVEITA.

VOIMAANNUTTAVA RYHMÄ
DIGITietoiskuJA JA -TYÖPAJOJA,
RAVITSEMUSTIETOA, MIELEN
HYVINVOINTIA, MUISTIAIHEITA,
IKÄASUMISTA JA ASiantuntija-
VIERAILUJA.

OLOHUONE
YHDESSÄOLOA, RUPATTELUA,
AJANKOHTAISIA AIHEITA,
HENKILÖKOHTAISTA
OHJAUSTA.

PÄIVÄOHJELMA (ESIMERKKI)

KLO	OHJELMA
10	OLOHUONE
TAUKOLIIKUNTA	
11	VIRKISTÄVÄ RYHMÄ
13	VOIMAANNUTTAVA RYHMÄ
TAUKOLIIKUNTA	
14	OLOHUONE

Päiväohjelman ryhmät, sisällöt ja aika-
taulu suunnitellaan yhdessä osallistuji-
en kanssa. Ryhmien sisällöissä hyödyn-
netään monipuolisesti järjestökentällä
kehitettyjä toimintamalleja.

#YHTEISÖLLISYYS



#OSALLISUUS



#HYVINVOINTI

